

**Beitrag in der Tageszeitung
Bayerische Rundschau vom 13.10.2022
„Abgeordnete sollen Handy seltener nutzen“
appelliert Frau Bas**

Sehr geschätzte Frau Bas,

danke für diesen wichtigen Appell an die Regierungsmitglieder und Abgeordneten ...

Bemerken Sie schon ein verändertes Nutzungsverhalten?

Es könnte nämlich gut sein, dass es vielen Menschen schwer fällt, das smartphone auszuschalten und wegzupacken.

Warum?

Lesen Sie zur Antwort die beigegefügt Artikel:

„[Was macht das Smartphone in unserer Hosentasche?](#)“

„[Warum Rasen süchtig macht](#)“

„[So machen Apps süchtig](#)“

Der Arzt und Medientherapeut Bert de Wildt bezeichnet in seinem Buch „[Digital Junkies](#)“ das Smartphone unmissverständlich als Suchtmittel und Einstiegsdroge.

Ihrer Aussage, dass es auf Bürger so wirken würde, als ob dem jeweiligen Redner gar nicht zugehört werde, möchte ich hinzusetzen:

Die Gehirnforscher, v. a. Manfred Spitzer, weisen schon lange darauf hin, dass unser Gehirn nicht multitaskingfähig, und leicht von künstlichen Reizen irritiert ist;

- die Abgeordneten, die sich vom smartphone ablenken lassen, hören dem Redner nicht zu!!
es scheint nicht nur so

Mein Vorschlag:

Nutzen Sie den Infozettel „[Wir schalten aus ...](#)“ unserer Bürgerinitiative: in Gebäuden sollten Handys und smartphones entweder verkabelt genutzt oder ausgeschaltet (Flugmodus) werden

dadurch tun Sie auch der Gesundheit aller Anwesenden etwas Gutes:

hochfrequente Mikrowellensender (=Handys) erzeugen gesundheitsschädlichen Elektrosmog, der wabert unsichtbar durch's Gebäude.

(www.diagnose-ehs.org und Buch von Renate Haidlauf „[Die unerlaubte Krankheit](#)“);

In der Hosentasche sollte das Handy sowieso „aus“ sein, denn die Spermienqualität leidet extrem ... (Ergebnisse der STOA-Studie und EWSA-Meldungen)

Wer schon so ans „Handyzücken“ gewöhnt ist und an das „auf ein Bild Starren“, dem empfehle ich zum digital detox mein [ART-Phone](#);

warum?:

smart is not s – m – a – r – t

„smart“ means „sm – art“, sado – maso – art,

created to enslave us – mentally (not sexually)

a few sadists who don't care about others have designed

the art of exploitation

and we – we are the idiots – the masochists,

the users, addicts and victims

who, with every click, destroy ourselves

and the environment and MOTHER EARTH

for the gain and profit of a few

(good rune, 2019)

Hochachtungsvoll, good rune